



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	10,68	123	1,1	0	6,9
	закуска	31/03	Салат Бурячок	60	3,25	87	1,6	1,4	2,6
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	33,99	237	11,2	13,4	27,3
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/50	14,42	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	685	18,48	17,44	71,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/10	19,02	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Апельсин	150	15,5	123	1,1	0	6,9
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	11,62	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	33,99	237	11,2	13,4	27,3
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					92,2	1045	30,59	24,46	137,8